



EDITORIAL

Por lo general, de las palabras que más nos asustan es “cambio”, ya que éste implica que una situación, realidad o circunstancia no volverá a ser la misma y esto nos da miedo y hasta pánico ya que nos enfrentamos a una incertidumbre, a algo nuevo y no sabemos qué resultado vaya a tener ese cambio. Sentimos que perderemos el control y que nos quedamos “sin piso”.

Sin embargo, el cambio hace parte de la vida, está en la naturaleza, en el día a día, en todos los seres vivos. Continuamente el mundo cambia y nosotros somos quienes debemos adaptarnos a él. Además, que cuando el cambio llega, el proceso aunque puede ser doloroso al comienzo por falta de aceptación, nos lleva a una profunda experiencia de autoconocimiento independientemente del resultado. Todo cambio es necesario, hace parte de la vida y hace que tengamos una nueva perspectiva de la vida misma y solo ese hecho ya hace que el cambio valga la pena.



ADIVINANZA

“Es tuyo pero los demás lo usan más”. ¿Quién soy? (Respuesta al final del Boletín NOA).

CONVERSATORIO: “UN CAFÉ PARA MUJERES CON UN SOLO HOMBRE”.

OUTSOURCING ASOCIADOS llevó a cabo dos conversatorios llamados: “Un café para mujeres con un solo hombre”, para celebrar el día internacional de la mujer. El primero se llevó a cabo el miércoles 8 de Marzo y el segundo el sábado 25 de Marzo con hombres diferentes. Ambos conversatorios estuvieron muy constructivos, las mujeres salimos con una expansión de consciencia mayor frente a nuestra feminidad, los temas masculinos, los errores frecuentes que podemos cometer y a una comprensión mayor hacia los dos géneros. Nos llevamos grandes aprendizajes y en el corazón momentos, palabras y compartires que nos servirán en las relaciones diarias. ¡Estaremos realizando muchas más actividades a lo largo del año!



PROYECTO: T - CUENCO

Dentro de los servicios de **OUTSOURCING ASOCIADOS**, siempre ha estado el de las formaciones y capacitaciones en temas varios como trabajo en equipo, comunicación asertiva, solución de conflictos, proyecto de vida, entre otros, como un tema prioritario y vital dentro de nuestros servicios. Para este año, hemos creado un nuevo proyecto llamado T – Cuenco, lo cual significa que, en las capacitaciones y formaciones que estamos dictando, integramos tanto teoría, como cuerpo y consciencia, lo que nos ha llevado a unos resultados muy satisfactorios, tanto para los participantes como para nosotros. Algunas de estas capacitaciones bajo el proyecto T – Cuenco, las compartimos aquí.



FELICIDAD CORPORATIVA

OUTSOURCING ASOCIADOS, asistió en el día de hoy 6 de Abril, a una sesión informativa llamada: “Estrategias de Felicidad Corporativa como fuente de sostenibilidad”, en donde los expositores nos suministraron herramientas muy útiles acerca de este tema para poner en práctica en todas las organizaciones y comenzar a tener mejores y mayores resultados. Aquí presentamos algunos puntos que consideramos, hay que tener cuenta:

- La felicidad es un hábito, es el camino y no es la meta, pues una vez la alcancemos, nos damos cuenta de que nos perdimos de la facilidad que tenía el camino.
- Hay cuatro etapas del aprendizaje. La primera es la Incompetencia Inconsciente (no sé que no sé), la segunda es la Incompetencia Consciente, (Sé que no sé), la tercera es la Competencia Consciente (Sé que sé) y la última es la Competencia Inconsciente (No sé que sé porque todos los patrones que hemos aprendido se armonizan).
- Algunas veces entregamos la felicidad a otras personas, cuando expresamos frases como: “Esa persona me dañó el día”, “En el trabajo no soy feliz por quienes trabajan allí”.
- Realicémonos las siguientes preguntas: “¿Qué es lo que me apasiona?” “¿Qué me gustaría que dijeran de mi cuando ya no trabaje en determinado lugar?”
- Si tengo un talento, debo preguntarme cómo lo pongo al servicio de la compañía.
- Los ambientes laborales se construyen desde las conversaciones. Tomémonos el tiempo para escuchar a nuestros trabajadores, no solo sus aportes, sugerencias o ideas con respecto a la empresa las cuales son material muy valioso, sino para escuchar lo que les apasiona, lo que más los hace felices. Esto automáticamente, genera un cambio en la gente, en su disposición y puede que hasta la creatividad se comience a desarrollar de manera más eficiente.

Recordemos que la felicidad es una elección que tenemos en todo momento, tanto en la vida personal como en la vida laboral y que solamente nosotros somos los responsables de tenerla.



BOLETÍN INFORMATIVO DE



NOA

Edición No.101 Marzo – Abril de 2017

RESPUESTA AL ACERTIJO

Tu nombre.

REFLEXIÓN

“Cada CAMBIO es una pequeña muerte enfrentada, una batalla ganada al miedo y un nuevo paso hacia nuestro verdadero autodescubrimiento.” Rafael Vidac.

www.oacolombia.com